

まゐっぴあま

～ささえ合い たすけ愛 あま市社協だより～

2026年
10
no.74

甚目寺総合福祉会館、 美和総合福祉センターすみれの里、 七宝老人福祉センターに自動販売機を 設置しました！

売り上げの一部は、あま市社会福祉協議会の社会福祉事業推進のために活用させていただきます。

ライフラインベンダー



災害時に無償で飲料等を提供する自動販売機です。緊急時の水分補給や人命救助に寄与します。

＜設置済み自動販売機＞

令和8年9月2日時点

甚目寺総合体育館	(飲料・フード・アイス)
甚目寺総合福祉会館	(飲料・フード)
美和総合福祉センターすみれの里	(飲料・フード)
美和公民館	(飲料・フード)
七宝焼アートヴィレッジ	(飲料・フード・アイス)
七宝老人福祉センター	(飲料)
七宝総合体育館	(飲料・フード)



赤い羽根共同募金



令和8年10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。
令和9年3月31日まで募金を受け付けております。
ご協力をお願いいたします。



令和8年度目標額 7,500,000 円

※共同募金は、計画した福祉事業を実施するために、募金活動を行う計画募金です。
計画を実施するのに必要な額が目標額です。

あま市の共同募金配分金によって行われている福祉事業の一部をご紹介します。



ふれあい・いきいきサロン支援事業



車いす専用車貸出事業



心身障がい児・者クリスマス会

その他、あまのかけあしS（移動援助サービス事業）、
入学祝品贈呈事業などを実施しています。



10月の募金活動予定（雨天中止）

1日（木）	午前10時～午前11時	アオキスーパー甚目寺店、ナフコトミダ木田店
3日（土）	午前11時～正午	ナフコトミダ七宝店、V・drug 七宝店、ヨシヅヤ甚目寺店、 ロビン・フード甚目寺店
16日（金）	午前10時～午前11時	アオキスーパー甚目寺店、ナフコトミダ七宝店

※3日（土）は、あま市子ども会連絡協議会が募金活動を行います。

問合せ

あま市共同募金委員会 ☎ 443-4291

フードドライブ

フードドライブとは、家庭や法人・事業所で眠っている食品を持ち寄り、集まった食品を必要とする人や地域の福祉団体へお届けする活動です。

にご協力をお願いします!



「もったいない…」を
「ありがとう!」へ

◎食品随時受付中◎

※詳しくはあま市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

※食品提供申込書兼受領書の発行をご希望の方は、直接窓口へお持ちください。

【ポスト設置場所】

- ☆甚目寺総合福祉会館
- ☆七宝老人福祉センター
- ☆美和総合福祉センター
すみれの里
- ☆あま市役所（1階ロビー）
- ☆コミュニティプラザ萱津

- ☆V・drug（あま市内3店舗）
甚目寺西店・甚目寺南店
七宝店
- ☆セブン-イレブン（7店舗）
七宝町桂店・あま甚目寺店
甚目寺駅西店・あま小路店
あま中萱津店・あま木田店
あま富塚店



あま市社会福祉協議会は年間をととして、フードドライブ事業を実施しています。
今回は、令和8年12月下旬に支援を必要としている方のためフードパントリーを行います。
フードドライブのご協力をお願いいたします。

問合せ 本所 地域福祉課 ☎443-4291

免許があればOK!ふだんの運転を活かせる 「運転ボランティア養成講座」

「買い物や通院に行きたいけれど、1人での外出や移動が難しい…」そんな地域の方々の外出を、あなたの運転でサポートしてみませんか？

前半は講師による優しい座学、後半は実際の車両（軽自動車）を使って市内のルートを走る体験・実技講習を行います。特別なスキルは必要ありません。あなたの「空いた時間」と「ふだんの運転」を活かして、地域に笑顔を届ける活動を始めてみませんか？

日 時 令和8年12月12日（土） 午前9時30分～午後0時30分

会 場 甚目寺総合福祉会館

対象者 運転ボランティア活動に関心のある方
普通自動車運転免許をお持ちの方（AT限定可）

定 員 8名（先着順・定員になり次第締切）

受講料 無料

申込・問合せ 本所 地域福祉課 ☎443-4291

一緒にボランティア
をしませんか？



お電話で楽しく交流♪「安心電話」利用者募集

ボランティアとおしゃべりして、日々の暮らしにちょっとした楽しみと安心をプラスしませんか？

内 容 毎週1回、決まった曜日にボランティアからお電話します。日常のたわいのないお話で、楽しく交流しましょう。

対象者 地域にお住まいの方
ご自宅で過ごす時間が長い方
離れて暮らすご家族への声かけとしてもおすすめです

「定期的な会話」を通じて、日々の健やかな暮らしをそっと支えます。

問合せ 本所 地域福祉課 ☎ 443-4291



新型コロナ特例貸付を利用し償還が困難な方へ

過去に新型コロナ特例貸付を利用された方で、現在も世帯の収入が安定せず返済が難しい方は、世帯状況により償還猶予や償還免除になる場合があります。また、既に償還免除になっている方においても支援が必要な場合は、関係機関と連携をしていきます。

現在の世帯の状況など、ご相談をいただければ、状況に合わせた支援をさせていただきます。相談を希望される方は下記のご連絡先へお願いいたします。

問合せ 本所 地域福祉課 ☎443-4291

ボランティアセンターからのお知らせ

七宝焼アートヴィレッジを支える仲間になりませんか？

あま市の観光名所「七宝焼アートヴィレッジ」では、ボランティア団体「あま市七宝焼アートヴィレッジボランティア ふれあい七宝」の皆さんが、体験教室のサポートや展示案内、環境美化などで大活躍中！

◆先輩ボランティアさんにインタビュー！

「いろいろな地域・世代の方と触れ合えるのが、一番の魅力と刺激です！」

「はじめは知識ゼロからのスタートでしたが、活動しながら少しずつ技術を身につけていきました。修学旅行生の訪問も多く、やりがいを感じられる場面がたくさんあります。」

◆知識・経験は不要です！

優しく教えてくれる先輩たちが待っています。ご興味のある方は、ぜひお気軽に問合せください！

問合せ 本所 地域福祉課 ☎ 443-4291



まるっと防災2026 ～防災体験で備えの秋～



「もしも」の時に大切な命を守るため、今できる備えを体験して学ぶ特別な1日です。ご家族、お友達、地域や職場のお仲間と一緒にぜひご参加ください。

- 日 時：令和8年10月10日（土）午後0時30分～午後3時30分
- 会 場：甚目寺総合体育館
- 対 象：市内在住・在勤・在学の方
- 費 用：無料
- 申 込：不要。当日直接会場へお越しください。
- 主な内容：

【リアルな声】東日本大震災被災者による体験談、被災地支援の現場を知る、障がいがある方たちの災害24時

【最新技術】VR浸水疑似体験、AI語り部（伊勢湾台風）との対話、液状化・免震・耐震実験

【いのちを救う】AED・応急手当

【体験・学び】ワークショップ「マイ持ち出し品」、防災カルタ、避難生活（避難所・在宅・車中泊）のポイント、汚水からきれいな水を作ろう、どんなときもレシピ、ボイスオーバーを知ろう

【午後3時～お楽しみイベント】防災ビンゴ大会
(ブースを回ってスタンプを集めた方が参加できます。)



問合せ 本所 地域福祉課 ☎ 443-4291

登録ヘルパー募集！

「住み慣れた地域で暮らし続けたい」という希望を支えるやりがいがあるお仕事です。

1、仕事内容

高齢者、障がい者の方の支援（調理、掃除、洗濯、買物代行などの生活援助、食事介助、入浴介助、排泄介助などの身体介護、通院介助など）

2、勤務時間/日数

予定に合わせて、決めていただけます。
長期休みなどのご相談にも応じます♪



3、時給（勤務年数や休日手当による加算有）

介護福祉士 …………… 1,530円～
介護職員初任者研修修了者… 1,500円～
上記時給には処遇改善加算一部含む



4、安心のサポート体制

慣れるまでベテランのヘルパーが同行するなど、
初めての方でも安心して働けるようにサポートします♪

必要な資格：介護福祉士、
介護職員初任者研修修了者（ホームヘルパー2級）



**利用者様の募集もしております。
まずはご相談ください！**

問合せ

本所 総務課 ☎443-4291

中学校ご入学祝品を贈呈します！

入学祝品を通じて、ひとり親世帯等に対する教育支援を目的に、中学校へ入学する対象児童に、5,000円分の図書カードを贈呈いたします。事前に申込が必要となります。

- 対象者** あま市内に居住する児童扶養手当支給世帯で、来年度、中学校及び特別支援学校の中学部に入学予定の児童。ただし、児童扶養手当の支給が全額停止になっている場合は除きます。
※申込は保護者の方が行ってください。
※児童手当ではなく児童扶養手当支給世帯が対象となります。



- 申込方法** 申込書（本会ＨＰからダウンロード、または受付窓口で配布しております）に必要事項を記入し、児童扶養手当証書をご持参のうえ、受付窓口へお申込ください。
※受付窓口…あま市社会福祉協議会（本所・七宝支所・美和支所）
※土・日・祝日は受付できません。

- 申込期間** 令和８年１２月１日（火）～１２月２８日（月）※令和９年３月中に贈呈予定

- 問合せ** 七宝支所 施設福祉課 ☎４４１－１６８１



※この事業は、赤い羽根共同募金の配分金により実施いたします。

心身障がい児・者 クリスマス会開催のお知らせ

- 日時** 令和８年１２月５日（土） 午前１０時～

- 会場** 甚目寺総合福祉会館 ２階ふれあいルーム１

- 対象者** あま市内在住の療育手帳所持者、あま市心身障害児者保護者会会員

- 参加費** 無 料

- 申込期間** 令和８年１０月２６日（月）～１１月１３日（金）
※先着順で療育手帳所持者６０名＋保護者とし、定員となり次第締め切りといたします。

- 申込方法** 申込書（本会ＨＰからダウンロード、または受付窓口で配布しております）に必要事項を記入し、療育手帳をご持参のうえ、受付窓口へお申込ください。
※受付窓口…あま市社会福祉協議会（本所・七宝支所・美和支所）
※土・日・祝日は受付できません。



- 問合せ** 美和支所 施設福祉課 ☎４４６－０６１１



※この事業は、地域歳末たすけあい運動の配分金により実施いたします。

地域のお宝紹介

～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～

暮らしの中にある自然な
支えあいを「地域のお宝」
として、紹介するね！



中萱津地域

元気な子集まれ

コミュニティプラザ萱津にて地域の親子を対象とした集まりが開催されています。平成21年に大橋さんが「尾張家庭児童相談室」を始められ、その後親子の居場所を作りたいという思いから同じ会場で「元気な子集まれ」という名称のもと月1回活動することになりました。

この日は2歳から中学2年生までの親子が参加し、けん玉作りを楽しんだ後、紙芝居の読み聞かせが行われました。「小学生の時からずっと来てくれている子もいる。小学校に入学した子も上級生とつながるきっかけとなっている」といった声が聞かれました。

親子の居場所として長く続けられている活動です。年齢差を超えた子ども同士がつながりができ、普段経験できないことを経験できる場となっています。大人が地域で子どもを見守り育てる場になっている点がすてきです。

あてきポイント！



今後も地域の親子の居場所として活動を続けていきたいです。



正善寺のお上人
大橋円昭さん



川部地域

川部地区自主防災会活動

川部地区では年5回、総合防災訓練を含めた自主防災会活動を行っています。今回は第1回目のグループワークに参加させていただきました。

前半は、役員からこれまでの川部地区の防災活動についての報告や説明があり、後半は各自治会ごとに分かれて地図を使い、避難時の安否確認方法や避難経路を話しあっていました。最後にグループごとに出的意見を発表し、後日その内容を地区内に回覧して周知することでした。参加した男性からは「現役時代には参加したことがなく初めて参加した。こういう機会に参加することが大切だと感じた」といった声が聞かれました。

20年以上かけ、地域でできることを皆で考え更新し、それをまた地域住民に広げていく仕組みを確立されており、素晴らしいと感じました。参加者は会を通して自分事としてとらえることができすてきです。

あてきポイント！



「面倒だな」「大変そうだな」と思っている人にこそ参加してほしい。日ごろから隣組の付き合いが大事。声をかけあっていきましょう。



自主防災会
会長の声



みなさまの身近にある、支えあい・助けあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターに教えてください！後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】 本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291



あま市社会福祉協議会地域包括支援センターからのお知らせ

包括職員からのちょっとしたいい話～運動について～

あなたは**フレイル**になっていませんか。

- ① 半年で2kg以上の体重減少
- ② 疲れやすくなった
- ③ 筋力（握力）が低下した
- ④ 歩くのが遅くなった
- ⑤ 日常の活動量が減った



1～2個は
プレフレイル、
3個以上は**フレイル**
の疑いがあると
言われています。



フレイルとは？

活動的な生活をしている状態（健康）と要介護状態との間の状態です。
フレイル状態を放置しているとちょっとしたきっかけ（病気や事故・動かない生活習慣等）で要介護状態になる危険性が高まります。

どうしたら予防できる？

「**継続的に体を動かすこと**」が予防の一つだと言われています。

自宅でも簡単にできる運動を一部紹介します。（実施回数は目安です。無理せず行いましょう。）

1 片足立ち



30～60
秒

床につかない程度に、片足を上げる。

2 ももを上げる運動



ここを
意識する！



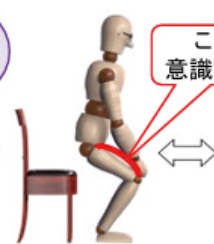
30～50
回

片足を**ゆっくり**上げ、**ゆっくり**下ろす。
反対の足も行いましょう。

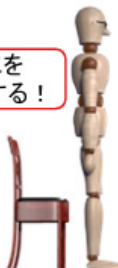
3 椅子からの立ち座り



30～50
回



ここを
意識する！



ゆっくりと立ち上がり、**ゆっくり**と座る。

注意

椅子は移動しにくい椅子を使用してください。転倒につながり危険です。



※国立長寿医療研究センター・東浦町作成「健康長寿教室テキスト第2版」2020.p37より抜粋



★高齢であっても習慣的に運動を行うことでの筋力が向上することがわかってきました。

負担のないペースで体を動かすことを意識しましょう。

出前講座では「フレイル予防」の講話や体操を中心に実施しています。
お気軽にお問合せください。

高齢者の福祉や介護、生活支援のご相談は地域包括支援センターまでお問合せください。

問合せ

甚目寺

☎ 443-4291

美和

☎ 446-0611

七宝

☎ 441-1681

令和8年 予約期間
11月30日(月)まで

2027年
障がい福祉サービス事業所

カレンダー

2027年版のテーマは
『12星座』です。
楽しいイラストが目白押し！

販売価格 770円(税込)



※こちらのイラストは
2026年版のものになります

上開きA3サイズ！
六曜付き！
先月と翌月が確認
できて便利です！

メモ欄が大きくて
書き込みしやすい！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 12星座	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 12星座
15	16	17	18	19	20 12星座	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	2月			

商品受け渡し

12月 1日(火) から
12月25日(金) まで

購入予約・お問い合わせ

あま市くすのきの家

☎446-0453

(土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)

※収益につきましては、あま市社会福祉協議会就労継続支援B型事業所の利用者に配分されます。

善意のご寄附 ありがとうございます

エフトン通商株式会社 47,000円
 ロビン・フッド甚目寺店 110,559円
 今善チャリティコンペ 160,000円
 (株)コーワペットコーポレーション ソファ
 (株)ペットフレンズコーポレーション ソファ

チャリティーボックス

ファミリーマート新居屋大日店 17,618円
 新居屋憩の家 4,516円
 甚目寺総合体育館 12,569円
 森憩の家 10,020円

みなさまからお寄せいただきましたご寄附は、社会福祉事業推進に活用させていただきます。
 (株)コーワペットコーポレーション様、(株)ペットフレンズコーポレーション様よりソファ8脚を寄贈いただきました。
 9月から始まる日中一時支援事業所「くすのき」にて利用者様に安心してご利用いただくために使用させていただきます。
 ありがとうございます。
 (令和8年5月～7月分を掲載) (順不同・敬称略)



ロビン・フッド甚目寺店様



今善チャリティコンペ様



株コーワペットコーポレーション様 株ペットフレンズコーポレーション様

10～12月 「法律」「相続・登記」相談案内

相談名	場 所	甚目寺総合福祉会館	七宝老人福祉センター	美和総合福祉センター すみれの里	相談時間
法律相談(要予約) 30分/1人 担当:弁護士	10月	1日(木)・15日(木)	22日(木)	8日(木)	午前 10 時 ～正午
	11月	5日(木)・19日(木)	26日(木)	12日(木)	
	12月	3日(木)・17日(木)	24日(木)	10日(木)	
相続・登記相談(要予約) 30分/1人 担当:司法書士	10月			22日(木)	
	11月	26日(木)	12日(木)		
	12月			24日(木)	

予約・問合せ (午前8時30分～午後5時)

美和支所 施設福祉課 ☎ 446-0611

※法律相談、相続・登記相談は、相談日の2週間前(2週間前が休業日の場合は次の営業日)から予約を受付します。

※法律相談については、相談を円滑に行うために、予約時に相談内容をお伺いしますので、ご協力をお願いします。

なお、多くの方に利用していただくため、相談は**お一人様年度内1回限り**とさせていただきます。また、**同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受付できません。**

※相続・登記相談は相談日の3日前(3日前が休業日の場合は前の営業日)までの予約が必要となります。登記手続上の相談に限ります。なお、書類のチェックは行いません。

「たすけ愛協力店」募集中!

市内の店舗の事業者様に「たすけ愛協力店」になっていただき、広く市民の方々に福祉への理解を深めていただけるよう、ポスターの掲示や「たすけ愛チャリティーボックス」の設置などにご協力をいただいています。

「たすけ愛協力店」としてご協力いただける事業者の方はぜひ、お電話にてお問合せください。

問合せ 本所 総務課 ☎ 443-4291



空き場所を福祉のために活用しませんか？

あま市社会福祉協議会では、設置することが**地域福祉への貢献**につながる
「福祉まちづくり自動販売機」の設置者様を募集しています。

※土地の条件等によっては設置できない場合がございますのでご了承ください。

*手間なく気軽に地域福祉へ貢献

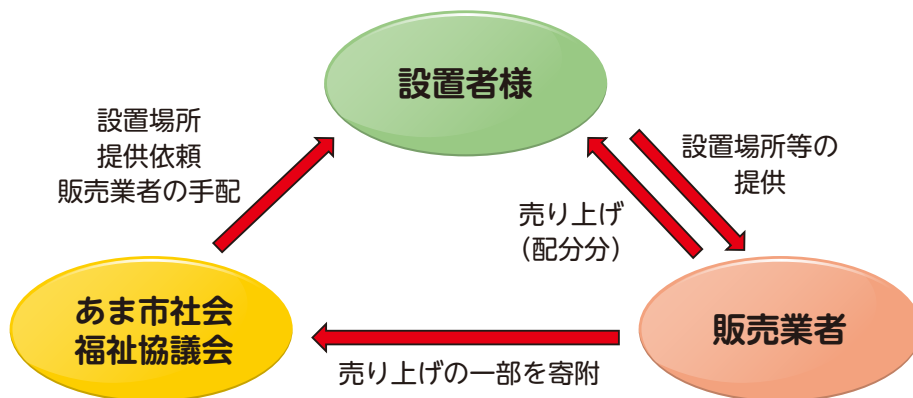
*余ったスペースを活用

*設置にかかる費用等は無料

(※電気料金及び電気工事が伴う場合はご負担いただきます。)

*自動販売機の設置・商品の補充は業者が対応

*従業員の福利厚生、または防災対策として
 (価格設定によっては定価より安く買うことも出来ます。)



売り上げの一部はあま市の地域福祉推進事業に活用いたします。

【例】定価 150 円飲料の場合・・・

150 円で販売→1 本売り上げ毎に設置者様へ 20 円、社協へ 10 円の寄附。

140 円で販売→1 本売り上げ毎に設置者様へ 10 円、社協へ 10 円の寄附。

(販売価格・売り上げ金は土地等の条件により販売業者との相談で決定します。)

(設置者様と社協への売り上げ配分は相談で決定します。)

自動販売機設置には、面倒な手間が一切かかりません。

自動販売機の管理や商品の補充、故障時の対応はもちろん、ゴミ箱の設置、
 空き容器の回収、釣銭の管理などは、すべて販売業者が行います。

詳細は問合せ先までご連絡をお願いします。

問合せ 本所 総務課 ☎ 443-4291



発行

社会福祉法人
 あま市社会福祉協議会
 あま市西今宿馬洗 46 番地
 (甚目寺総合福祉会館内)
 TEL (052) 443-4291
 FAX (052) 443-5461



HP



LINE



Instagram

