

# まるっとあま

～ささえ合い たすけ愛 あま市社協だより～

2025年  
**10**  
no.70

〈おしらせ〉「まるっとあま」は、令和7年10月号から広報あまに合わせて綴じ方を左綴じに変更します。

## フードドライブポストを設置しました

あま市社会福祉協議会では、令和5年度からフードドライブ・フードパントリー事業を実施しておりますが、このたび、社会・環境・経済を持続可能な形で発展させる事業としてサステナビリティ（持続可能性）に取り組む企業、株式会社バローホールディングス様と連携し、「フードドライブポスト」を新たに設置しました。



令和7年8月27日（水）

株式会社バローホールディングス、

社会福祉法人あま市社会福祉協議会及びあま市

とのフードドライブポスト設置に関する

覚書締結式及びフードドライブポスト設置式



～捨てずにつなぐ、日常の「もったいない…。」を「ありがとう！」へ～



今年もフードドライブを行います。  
ご家庭にまだ食べられる食品がありましたら  
食品の寄附にご協力をよろしくお願ひします。  
詳しくは、4・5ページをご覧ください。

# 赤い羽根共同募金



10月1日から赤い羽根共同募金が始まります。  
令和8年3月31日まで募金を受け付けております。  
ご協力をお願いいたします。



## 令和7年度目標額 7,500,000 円

※共同募金は、計画した福祉事業を実施するために、募金活動を行う計画募金です。  
計画を実施するのに必要な額が目標額です。

あま市の共同募金配分金によって行われている福祉事業の一部をご紹介します。



ふれあい・いきいきサロン支援事業



車いす専用車貸出事業



心身障がい児・者クリスマス会

その他、あまのかけあしS（移動援助サービス事業）、  
入学祝品贈呈事業、福祉人材育成事業などを実施しています。



### 10月の募金活動予定（雨天中止）

1日（水）	16時から17時	アオキスーパー甚目寺店、ナフコトミダ木田店 B & Dドラッグストア七宝店
4日（土）	11時から12時	B & Dドラッグストア七宝店、V・drug 七宝店 ヨシツヤ甚目寺店、ピアゴ甚目寺店
17日（金）	16時から17時	アオキスーパー甚目寺店、ヨシツヤYストア篠田店 ナフコトミダ七宝店

※1日（水）・17日（金）の募金活動を行うボランティアを募集しております  
（中学生以上）。詳細についてはHPの記載をご確認ください。  
（活動場所は変更する場合があります。）  
また、11・12月に行う募金活動でもボランティアを募集予定です。



▲こちらの二次元コード  
からも募金いただけます。

問合せ あま市共同募金委員会 ☎ 443-4291

## ～善意のご寄附ありがとうございました～

金岩地区コミュニティ協議会より、8月2日（土）に開催されました「金岩夏まつり」にて、地域のみなさまより赤い羽根共同募金にご寄附がありました。この募金は、地域福祉活動に活用させていただきます。



## あま市市民活動祭×あま市社会福祉協議会ボランティアフェスティバル 第9回あまのわを開催します！

### テーマ 『出会い、ふれあい、あま市の魅力再発見！』

**日時** 令和7年10月18日（土）  
午前10時～午後3時

**会場** あま市役所 第1駐車場

**共同運営** あま市市民活動センター  
あま市社会福祉協議会ボランティアセンター

市民活動団体とボランティア団体が普段どんな活動をして、あま市をよりよくしているのか？

「あまのわ」へご来場いただき、改めて発見してみませんか。

あま市の魅力を一緒に見つけ出しましょう！

みなさんのご来場お待ちしております。



**問合せ** 本所 地域福祉課 ☎443-4291

## 新型コロナ特例貸付を利用し償還が困難な方へ

過去に新型コロナ特例貸付を利用された方で、現在も世帯の収入が安定せず返済が難しい方は、世帯状況により償還猶予や償還免除になる場合があります。また、既に償還免除になっている方においても支援が必要な場合は、関係機関と連携をしていきます。

現在の世帯の状況など、ご相談をいただければ、状況に合わせた支援をさせていただきます。相談希望される方は下記のご連絡先へお願いいたします。

**問合せ** 本所 地域福祉課 ☎443-4291

# フードドライブ

「もったいない…。」を、「ありがとう!」へ

にご協力をお願いします!

## 【募集期間】

令和7年11月末まで

常温保存が可能で、賞味期限が明記され、

令和8年2月以降の

賞味期限がある食料品をお寄せください!



## 【受付場所】

※最寄りの窓口へお持ちください。ご希望に応じて、食品提供申込書兼受領書を発行します。

- ・甚目寺総合福祉会館
- ・七宝老人福祉センター
- ・美和総合福祉センター  
すみれの里
- ・あま市役所
- ・コミュニティプラザ萱津

### ◎ご協力をお願いしたい食品

- ・常温保存ができる未開封のもの
- ・賞味期限が令和8年2月以降のもの
- ・缶詰
- ・レトルト、インスタント食品
- ・乾麺、お米、お菓子
- ・飲料（アルコールを除く）



あーちゃん

ご寄附いただいた食品は、支援を必要としている方や子ども食堂等へお配りします

問合せ



社会福祉  
法人 **あま市社会福祉協議会**  
本所 地域福祉課  
甚目寺総合福祉会館内  
☎443-4291

### ×受付できない食品

- ×賞味期限が令和8年1月末日までのもの
- ×生もの、生鮮食品（生肉、魚貝類、生野菜）
- ×開封されているもの
- ×アルコール類（みりん、料理酒を除く）
- ×玄米（精米されていないお米）



# フードドライブポスト

ご家庭で眠っている

未開封の食品はありませんか？

## 設置しました！

## フードドライブとは？

ご家庭で使い切れない食品をお持ちいただき、食品を必要とする方へお届けする活動です。

お店や施設でこのイラストを目印にポストを探してね

### 【設置場所】

-  七宝店
-  甚目寺西店
-  甚目寺南店
- 甚目寺総合福祉会館
- 七宝老人福祉センター
- 美和総合福祉センター  
すみれの里
- あま市役所



気軽に、ポストに入れるだけ、手続きは不要です

社会福祉法人 × 社会福祉法人 × あま市社会福祉協議会 × あま市

### ◎ご協力をお願いしたい食品

- 常温保存ができる**未開封**のもの
- **1ヶ月以上賞味期限がある**もの
- 缶詰
- レトルト、インスタント食品
- 乾麺、お米、お菓子
- 飲料（アルコールを除く）



みなさまのご協力をよろしくお願いいたします



問合せ 本所 地域福祉課 ☎443-4291

## 移動援助サービス「あまのかけあしS」における 「運転ボランティア養成講座」のご案内

社会福祉協議会では「運転ボランティア養成講座」を以下のとおり開催します。

この講座は、午前には講師からの座学を実施し、午後からは実際の車両（軽自動車）を使用し、市内の運転を行っていただき、移動援助サービス事業「あまのかけあしS」における運転ボランティアの養成を行うものです。

**空いた時間を利用して、ぜひボランティア活動を！！**

**日時** 令和7年12月13日（土） ・午前9時30分～正午（講義）  
・午後1時～午後3時（実技）

**会場** 甚目寺総合福祉会館

**対象者** 運転ボランティアに関心のある方

**定員** 8名（定員になり次第締切）

**受講料** 無料

**申込・問合せ** 本所 地域福祉課 ☎443-4291

一緒にボランティア  
をしませんか？



## 運転ボランティアを募集しています！

社会福祉協議会では、日常生活における移動をサポートすることを目的として、身体上の理由により外出が困難な高齢者に対し、運転ボランティアが送迎を行う移動援助サービス事業「あまのかけあしS」を実施しています。

必要資格は運転免許のみ、社会福祉協議会の車両を使用するため経費は一切かかりません。

このサービスをお手伝いしていただけるボランティアを随時募集しています！

**ボランティアを月に1回、3時間程度から気軽に始めてみませんか！！**

お手伝いいただける方はボランティア登録手続きが必要となるため、免許証を持参の上、問合せ先までお越しいただくか、お電話で問合せください。また、興味はあるがボランティアに不安のある方は「運転ボランティア養成講座」（上のご案内）にぜひご参加ください！

運転車両です！



**問合せ** 本所 地域福祉課 ☎443-4291

## はじめの一步を踏み出そう！ ボランティア養成講座を開催しました！

令和7年8月23日（土）に甚目寺総合福祉会館にて～はじめの一步を踏み出そう～と題してボランティア養成講座を開催しました。

講師にはあま市でコピーライターやまちづくりコーディネーターとして活躍されている、RACCO LABOの小林優太氏を迎え、ボランティアを身近に感じてもらい、日ごろの生活の中にボランティアがあることの魅力を伝え、ボランティアをはじめるときかけとなるようにボランティア活動をしている方が一緒になって基礎講座やワークショップをとって学ぶことができました。

この講座をきっかけに、実際にボランティア活動を始められる方もいらっしゃる、受講者のみなさまに実りある講座になったようです。



## ♥ 中学校ご入学祝品を贈呈します ♥

入学祝品を通じて、ひとり親世帯等に対する教育支援を目的に、中学校へ入学する対象児童に、5,000円分の図書カードを贈呈いたします。事前に申込が必要となりますので、下記の内容をご参照ください。

**対象者** あま市内に居住する**児童扶養手当支給世帯**で、来年度、中学校及び特別支援学校の中学部に入学予定の児童。ただし、児童扶養手当の支給が全額停止になっている場合は除きます。  
※申込は、必ず保護者の方が行ってください。  
※児童手当ではなく、**児童扶養手当**の支給世帯が対象となります。



**申込方法** 申込書（本会HPからダウンロード、または社協本所・支所で配布しております）に必要事項を記入し、**児童扶養手当証書をご持参のうえ**、あま市社会福祉協議会（本所・七宝支所・美和支所）窓口へお申しください。  
※土曜日・日曜日・祝日（本所は日曜日・祝日）は休館しております。

**申込期間** 令和7年12月1日（月）～12月26日（金）※令和8年3月中に贈呈予定

**問合せ** 七宝支所 施設福祉課 ☎441-1681

※この事業は、赤い羽根共同募金の配分金により実施いたします。



## 心身障がい児・者 クリスマス会開催のお知らせ

**日時** 令和7年12月6日（土） 午前10時～

**会場** 甚目寺総合福祉会館 2階ふれあいルーム1

**対象者** あま市内在住の療育手帳所持者、あま市心身障害児者保護者会会員

**参加費** 無 料

**申込期間** 令和7年11月1日（土）～11月18日（火）  
※先着順で療育手帳所持者70名+保護者とし、定員となり次第締め切りといたします。

**申込方法** 申請書（あま市社協ホームページからダウンロード、又は社協本所・支所で配布しております）に必要事項を記入し、療育手帳をご持参のうえ、あま市社会福祉協議会（本所・七宝支所・美和支所）窓口へお申し込みください。  
※土曜日・日曜日・祝日（本所は日曜日・祝日）は休館しております。

**問合せ** 美和支所 施設福祉課 ☎446-0611

※この事業は、地域歳末たすけあい運動の配分金により実施いたします。



## 地域のお宝紹介

～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～

暮らしの中にある自然な支えあいを「地域のお宝」として、紹介するね！



### 丹波地域

#### 集いの場【スマイル】

丹波公民館に毎月1回ご近所の方が集まり、講座やおしゃべりを楽しんでいます。昨年末からは音楽療法士の方を呼び、健康増進、認知症予防などを目的にみなさまで歌を歌われています。

この日はギター演奏に合わせて、歌にまつわるクイズや、作詞者や歌の背景などの解説を織り交ぜながら、童謡や懐メロを歌いました。合間には歌を聴いた当時の思い出話などにも花が咲きました。参加者からは、「近所に集まれる場所があっていいね」「ゆっくりおしゃべりできる機会になっている」「家にいると話すと話がないので楽しい」といった声が聞かれました。

歌を歌うことが好きなので、みなさまで歌える場所を開きたかった。この集まりで地域の顔見知りが増えるといいと考えます。今後もみなさまが楽しめるよういろいろ考えています。



スマイル  
代表者の声



同じ地域にいても話す機会が少ないため、関わる機会を作りたいという思いから始まりました。好きなことで始まった集まりがみなさまの心と体を保つ大事な場所になっていてすてきです。



### 伊福地域

#### 青空カフェ(ふれあいカフェ)

伊福地区では毎月最終木曜日に伊福地区集会所でふれあいカフェが開催されています。今回は初めて集会所横の伊福部神社の参道の脇に机を並べて、ふれあいカフェを開催しました。当日は誕生日会が開催され、シャボン玉の歌を歌い、お饅頭を食べながらお抹茶を楽しみました。参加者からは「外でお抹茶を楽しんで清々しい気持ちになりました」「初めてふれあいカフェに参加しました。いろいろな人とお話が出来て楽しかったので、また参加したいです」「このふれあいカフェで近所の人と顔見知りになりました。今日は外でお抹茶が飲めて楽しかったです」といった声が聞かれました。

昨年、あま市役所で開催された青空カフェが素敵だったので、伊福でもやりたいと思い企画しました。これからも毎年1回、開催予定ですので女性だけでなく男性にも参加をして欲しいです。



青空カフェ  
スタッフの声



ふれあいカフェの活動を参加者もスタッフも楽しんでおり、顔見知りの方も増えて、すてきです。



みなさまの身近にある、支えあい・助けあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターに教えてください！後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291



## あま市社会福祉協議会地域包括支援センターからのお知らせ

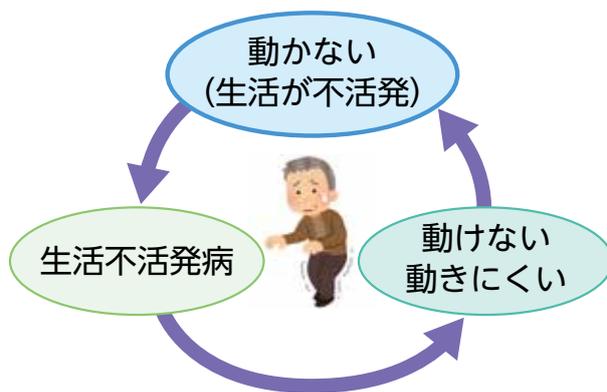
## 包括職員からのちょっとしたいい話～運動について～

## こんなこと、ありませんか？

- ・歩くことや身の回りのことがやりにくい
- ・疲れやすくなった
- ・食欲がない
- ・気分がしずむ・・・など



動かない生活を続けていると「こころ」と「からだ」の動きが低下して・・・  
動けなくなるリスクが高まります！



## 生活不活発病とは？

「生活が不活発になった」ことが原因となり、体や頭のあらゆる場所の動きが低下する病気です。

災害や感染症の拡大などから注目されていますが、退職など社会との繋がりが切れ、社会参加が低下することが原因にもなります。

## ☆生活不活発病の予防・改善には。。。

定期的に体を動かすことを意識しながら、日々の生活の中に楽しみや役割を持つことが大切です。



高齢者の福祉や介護、生活支援のご相談は地域包括支援センターまでお問合せください。

問合せ 甚目寺 ☎ 443-4291 七宝 ☎ 441-1681 美和 ☎ 446-0611

予約受付  
11月28日(金)まで

2026年

障がい福祉サービス事業所

カレンダー

2026年版のテーマは『日本の祭り』です。楽しいイラストが満載!

販売価格 770円(税込)



※こちらのイラストは2025年版のものになります

上開きA3サイズ! 六曜付き! 先月と翌月が確認できて便利です!

メモ欄が大きくて書き込みしやすい!

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

商品受け渡し  
12月 1日(月) から  
12月26日(金) まで

購入予約・お問い合わせ  
**あま市くすのきの家**  
☎446-0453  
(土・日・祝日を除く 午前8時30分~午後5時15分)

※収益につきましては、あま市社会福祉協議会就労継続支援B型事業所の利用者に配分されます。

## 善意のご寄附 ありがとうございました

有限会社今善トラクター …………… 180,000円  
 ユニー(株)ピアゴ甚目寺店 …………… 157,583円  
 太田 雅美…………… 150,000円  
 匿名…………… 20,000円  
 匿名…………… 5,000円

### チャリティーボックス

ファミリーマート新居屋大日店…… 10,899円  
 新居屋憩の家…………… 5,405円

みなさまからお寄せいただきましたご寄附は、社会福祉事業推進、障がい者福祉事業等に活用させていただきます。ありがとうございました。(順不同)

(令和7年6月～令和7年8月分を掲載)



## 10～12月 「心配ごと」「法律」「相続・登記」相談案内

相談名	場 所	甚目寺総合福祉会館	七宝老人福祉センター	美和総合福祉センター すみれの里	相談時間	
心配ごと相談(予約不要) 受付は午前11時30分まで 担当:民生委員・児童委員	10月	9日(木)	16日(木)	2日(木)	午前10時 ～正午	
	11月	13日(木)	20日(木)	6日(木)		
	12月	11日(木)	18日(木)	4日(木)		
法律相談(要予約) 30分/1人 担当:弁護士	10月	2日(木)・16日(木)	23日(木)	9日(木)		
	11月	6日(木)・20日(木)	27日(木)	13日(木)		
	12月	4日(木)・18日(木)	25日(木)	11日(木)		
相続・登記相談(要予約) 30分/1人 担当:司法書士	10月	/		23日(木)		
	11月	27日(木)	13日(木)	/		
	12月	/		25日(木)		

### 予約・問合せ (午前8時30分～午後5時)

「法律相談」「相続・登記相談」 美和支所 施設福祉課 支所係 ☎ 446-0611

- ※法律相談、相続・登記相談は、相談日の2週間前(2週間前が休業日の場合は次の営業日)から予約を受付します。
- ※法律相談については、相談を円滑に行うために、予約時に相談内容をお伺いしますので、ご協力をお願いします。  
 なお、多くの方に利用していただくため、相談は**お一人様年度内1回限り**とさせていただきます。また、**同じ事案について、再度の予約や申込者を変更しての予約は受付できません。**
- ※相続・登記相談は相談日の3日前(3日前が休業日の場合は前の営業日)までの予約が必要となります。登記手続上の相談に限ります。なお、書類のチェックは行いません。

## 「たすけ愛協力店」募集中!

市内の店舗の事業者様に「たすけ愛協力店」になっていただき、広く市民の方々に福祉への理解を深めていただけるよう、ポスターの掲示や「たすけ愛チャリティーボックス」の設置などにご協力をいただいています。

「たすけ愛協力店」としてご協力いただける事業者の方はぜひ、お電話にてお問合せください。

問合せ 本所 総務課 ☎ 443-4291



# 「ふれあい・いきいきサロン」取材記

今回は上菅津コミュニティ防災センターで毎週金曜日に開催している  
**コミュニティサロン エミタス**を紹介します。



週1回  
いつでも  
気軽に



いつ来ても、いつ帰っても大丈夫。  
歩いて行ける距離がいいね。

地域交流  
の場



麻雀は昔からやりたかった。  
一人だとできないことでも、  
ここだとできるね。

## 住民が主役 自己実現の場



ここで初めて卓球を始めたよ。  
気軽に始められるのがいいね。



ここに来てご近所の方とお話するようになっ  
たよ。毎週みんなに会えることが楽しみ。  
上菅津に住んでいてよかった。



歌うことが元気の源  
みんなで歌うと楽しさも倍増するね。

仲間  
づくり



長寿の秘訣は、楽しく暮らすこと。  
お出かけしたり、お話することが大事。



2人合わせて、185歳!  
上菅津のことは何でも知っているよ。

健康増進  
閉じこもり  
防止



### コミュニティサロン エミタスの魅力

**週1回みんなに会える場！ 参加者がやりたいこと、興味があることを実現する場！**

参加者は毎週みんなに会えることを楽しみにしています。サロンでの過ごし方は自分で選択できます。いくつになっても新しいことに挑戦する姿がありました。参加者の趣味や特技を生かして、やりたいことを実施し、教えられる側だけでなく、教える立場にもなっています。会場の準備や片付けもできる人ができる事を行っていました。役割があることは、喜びや生きがいにつながっています。

住民みんなで作くり上げているコミュニティサロン・エミタスの今後の進化がとても楽しみです。

#### 発行

社会福祉法人  
あま市社会福祉協議会  
あま市西今宿馬洗 46 番地  
(甚目寺総合福祉会館内)  
TEL (052) 443-4291  
FAX (052) 443-5461



HP



LINE



Instagram

