

地域のお宝紹介 ～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～



基目寺おもちゃ病院



【活動内容】

基目寺コミュニティ協議会では毎月第1土曜日に基目寺総合福祉会館でおもちゃ病院を開催しています。おもちゃドクターが、壊れたおもちゃに真心を込めて無料（部品代等は実費）で修理をしています。ドクターのすぐに諦めず、試行錯誤し、創意工夫を凝らして修理する姿にふれることで、物を大切にすることや、おもちゃの仕組みを知り好奇心を育む機会にもなります。ドクターからは「定年退職後に誰かの役に立ちたいと始めた。直ったおもちゃを見て子どもが喜ぶ姿や、ありがとうと言ってもらえることが活動の原動力」と話して下さいました。お気に入りのおもちゃが壊れた時は、ドクターと一緒に修理してみませんか。ドクター募集中です!!

おもちゃだけでなく、思い出もよみがえらせる活動に心が温かくなります。

あてきポイント!



桂ラジオ体操



【活動内容】

老人クラブが主体となって桂公民館でラジオ体操（第2・4火曜）を実施してみえます。体操の前や休憩の合間には、みなさま世間話をされるなど交流の場にもなっています。参加者からは、「ここに来ると皆に会えるし、いろんな話ができるから楽しみに来ている」など話をして下さいました。ラジオ体操後は、近所にある喫茶店に行くことが定例になっているグループもあり、そこへ行くのも楽しみの一つになっているとのことでした。また、ラジオ体操を実施しない第1・3火曜日はサロンが開催されていて、公民館へ行くと地域の人が集まれる場所となっています。

毎週決まった曜日時間で集まれる機会があり、ラジオ体操などを通してお互い気にかけて合いながら交流の場になっていて、すてきです。

あてきポイント!



古道近所で茶話会



【活動内容】

地域の中で声をかけ合い、代表の方のお宅で一緒にお茶を飲む集まりが生まれました。コロナ対策で、ご家族が庭に日よけや、レンガのコンロを作られ、毎月1回憩いの場として続いています。思い思いに近況報告や、困りごとなどワイワイとお話しされていました。みなさま声をそろえて「ここは楽しいところ」と話して下さいました。閉じこもりからの体調悪化を防ぎ、元気になるために集まるのが大切という思いからできた場所でした。

身近な場所で楽しくおしゃべりができ、お互いに気にかけて合う関係と、出かけることで体力維持にもなりすてきです。

あてきポイント!



老人クラブの茶話会



【活動内容】

古道の老人クラブでは毎月集会所で茶話会が開かれています。プログラムは役員の方がアイデアを出し合い、写経をしたり毎回工夫されています。この日は魚辺の漢字の読み方クイズを行われていました。「魚辺に冬って何？秋は？」など皆で答えを考えました。その後はおしゃべりしたり、簡単にできるフレイル予防体操をしました。「明日は体が痛くなるかも」と話される方もおり、終始和気あいあいとした雰囲気でした。

お互い様の気持ちで参加者皆で作る会でした。元気をもらいあえる場になっていてすてきです。

あてきポイント!



支えあい・助けあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターに教えてください！後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291