

地域のお宝紹介 ～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～

下萱津 地域

老人クラブの月例会



【活動内容】

下萱津老人クラブは4つの会があり、それぞれの会長が交代で得意な分野を活かして、認知症・防災・健康・歴史など会員のみなさんに興味を持たれるよう考えて、毎月研修を行っています。「役を担うことで自分の健康維持に繋がっている」と話してくださいました。「とても勉強になる内容なので、老人クラブに加入いただき、多くの方に聞いてもらいたい」と会員募集にも力を注がれています。月例会で学んだことを日常生活に活かして、地域でいつまでも元気で過ごせるよう楽しく取組んでみました。

自分たちが暮らしている地域を良くしようと積極的に活動されている方が多く、長年継続されていることがすてきです。

すてきポイント!



上萱津 地域

夏休みなかま学習会



【活動内容】

萱津神社で夏休みの8日間を利用して学習会が開催されました。小学生23名が異学年で交流し、夏休みの課題や復習の他に、神社の歴史や太鼓の体験、おもしろ科学実験、工作やコマ回し体験など、子どもたちが楽しく学べるメニューが日替わりで行われました。子どもからは「短い期間で色々な体験ができてとても楽しかった」保護者からは「夏休みの生活リズム作りに役立った。子どもたちを見ていただけた環境があってとても助かった」など来年もぜひ開催してほしいと大好評でした。学校や家族とは別の学びの場があり、地域の方との交流の場になっていました。

人生経験豊富な方々の知識と経験を活かし、地域の伝統を学ぶことは、子どもたちにとって楽しい思い出と共に地域への愛着が深まる機会となっており、すてきです。

すてきポイント!



木田地域

スクールガードで見守り活動



【活動内容】

木田地区老人クラブが朝夕の登下校時に毎日実施している、スクールガードを取材しました。木田橋の西側では、駅に向かう人や車が頻繁に行きかう中、横断歩道を小学生が安全に渡れるよう交通整理をされています。子ども達とは顔なじみになり、街中で会っても挨拶を交わすことができると嬉しそうに話されました。次世代を担う子ども達を見守る活動は有意義であり、生活リズムを整えることができる「生きがい」になっています。

子ども達のためにと、老人クラブのみなさんができる範囲で活動され、継続することで健康の維持にもなりすてきです。

すてきポイント!



秋竹地域

じゃがいもの会



【活動内容】

秋竹地区民生委員さん宅の離れを地域住民の居場所（ちょっとした運動やおしゃべりできる場所）として月に1回開放しています。民生委員さんに話を伺うと「ひとり暮らし高齢者宅を訪問していく中で、閉じこもっている人と一緒に何かできないかなと思うようになり始めた。内容は参加者に意見を聞きながらやっている」とのことでした。

参加者からは「ここは昔から知っている人ばかりだから、気兼ねなく話ができていい」などと話されていました。その他にも、洋裁が得意な方がみえて、手作りの巾着袋を他の参加者に配るなど、とても和やかな雰囲気うかがえました。

身近な場所で楽しくおしゃべりができ、お互いに気に掛け合う関係性があり、また出かけることで体力維持にもなりすてきです。

すてきポイント!



支えあい・助けあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターに教えてください！
後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291

