

～生活支援コーディネーターだより～

2. 地域のお宝紹介

～あま市で見つけた
つながり・支えあい活動～

暮らしの中にある自然な支えあいを
「地域のお宝」として、紹介するね!



グラウンドゴルフ



【活動内容】

森グラウンドでは、グラウンドゴルフを朝から楽しむ方々がみえます。甚目寺地区全域から集まっており、週3回練習日と試合日と分けて開催されています。30代から90代と幅広い年齢層が参加しています。参加者より「練習日は点数を気にせず気楽にやり、試合日は緊張感を持ってやれるのが良い」「何度もボールを拾うだけでも歩数が増えていい運動になる」と話してくださいました。

身体を動かした後は、喫茶店等で親睦を深めることも、参加者の楽しみとなっています。

「ナイス!」「頑張れ!」といった声のかけ合いがあることで、皆さんの元気の源になっています。プレイしながら、参加者同士で気にかけてあう関係になっておりすてきです。



冬瓜汁で年末食事も



【活動内容】

畑で作った冬瓜をおすそ分けしあう習慣があり、各家庭で冬瓜汁が作られています。そこから老人クラブで食事が発案されました。今回調理の中心となった男性は「母親の味を再現している」と話され、この日は早朝から仕込みをして準備をしていました。寸胴鍋などの道具は近所の方からの寄付です。お弁当とセットで50食ほど用意し、足が不自由など来られない方のために配達もされました。「配達することで見守り、声かけの良い機会になる」と役員の方は話されました。

得意なことを皆に披露し喜んでもらえる場所があってすてきです。皆が集まり顔を合わせる機会を作ることによって地域の関係が深まります。



さつまいも掘り



【活動内容】

老人クラブ主催のさつまいも掘り会が、子ども達とその保護者、会員の60名以上で盛況に行われました。この日のために、老人クラブのみなさんは苗の植え付けから草取り、伸びた茎や葉を取りのぞくなど準備をされてきました。子ども達は時々出てきた虫やカエルに驚いたり、家族とおしゃべりしたり、大きな芋を掘り出すお手伝いをして楽しみました。また、参加された保護者からは、子ども会のラジオ体操に老人クラブが参加するなど、お互い顔見知りになり、関係が深まったことを喜ばれていました。

多世代が地域で関わる機会があることは、社会性の維持につながりすばらしいですね。子ども、親、そして高齢者が自然に顔見知りになる関係はすてきです。



あじさいクラブ(ちぎり絵)



【活動内容】

老人クラブでは、第2・4月曜日の午後、集会所でちぎり絵を行っています。以前、講師をしていた方が地域にみえ、やり方などを教えてもらいながら、作品づくりを行っています。季節に合った作品づくりに取り組まれ、できた作品を近所の喫茶店に展示されるそうです。参加者からは、「ここに来るとみんなと会えるから楽しい」「休む方がいると心配になり、訪問するなど気にかけるようになった」と話してみえました。

地域で集まれる機会ができないかと、クラブが立ち上がり、ちぎり絵の集まりをきっかけに、地域の見守りの機会になっていて、すてきです。





あま市支えあい情報

あま市支えあい情報では、市民のみなさまから教えていただいた地域の情報を紹介しています。

「おたがいさま」を合言葉に、ささえ愛のタネを育て、広げていきましょう。



1. 令和4年度の活動報告

🌸 見つけよう！あま市の支えあい～地域のお宝発表会～を開催しました。

第1部：基調講演 「むすぶ手・つなぐ手～あなたは、どんな^{まち}地域に暮らしたいですか？～」



ご近所クリエイター酒井保氏を講師に招き、ユーモアたっぷりにお話していただき、参加者の笑顔がたくさんみられました。

【きょうよう】と【きょういく】をキーワードに、健康寿命を延ばすために大切なものについてお話しいただきました。

【きょうよう】とは「今日の用事」、【きょういく】とは「今日行くところ」の意味です。地域の中で自然におこなわれている茶話会や趣味の集まり、町内会の活動など、普段皆さんが何気なくされている活動が続けることが大切とのことでした。

第2部：地域のお宝発表会

- (美 和) グラウンドゴルフの仲間
- (下 田) 畑作りのつながり
- (上萱津) 子どもは地域の宝
- (伊 福) 男性の集まり



始めた経緯や、続けられる理由、活動している中での思いを語っていただきました。

参加者からは、「普段自分たちが行っている活動の大切さに気づかされた」「自分も活動に参加してみたい」と前向きな意見を多くいただきました。

🌸 3地区で協議体を開催しています！ 協議体合同交流会も開催しました。

ささえ愛♡美和
～笑顔あふれる美和の郷～
(美和地区協議体)



地域の情報を共有し、
自分たちでできることの
アイデア出しをしています。



まちかどかつや～くネットワーク甚目寺
(甚目寺地区協議体)



七宝地区協議体
～思いやり つながり輝く 七宝地区～



参加者の関心事や所属団体の活動について情報交換をし、それぞれの地域の課題や工夫をしていることなど意見交換をして、親睦を深めました。

🌸 近隣市町村の生活支援コーディネーターとつながり、情報交換をしています。



犬山市の2層協議体交流会
へ視察にいきました。

近隣市町村の生活支援コーディネーターが集まり、現状の報告や課題など話し合い、情報交換を行っています。

他市の取り組みを知り、あま市の支えあい活動に活かしていきたいと思っています。



みなさんのお住まいの地域で、「地域のお宝」として紹介してほしいことはありませんか。生活支援コーディネーターへ教えてください！後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】 本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291

