

## 地域のお宝紹介 ～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～

### 中橋地域 寿会ハンドメイド部会



#### 【活動内容】

中橋の寿会では、「あまのわ」の出店を機会に手作りの小物を製作しようとハンドメイド部会が立ち上がりました。みなさん普段から作品作りをされており、家にあった着物の生地など材料を持ち寄り、「何を作ろうか」「いくらで販売しようか」と話が弾んでいます。役員の方が寿会を盛り上げたいという思いに、笑顔あふれる場所がまた一つできました。

集まる場所があることで、毎日の生活意欲が生まれます。好きなことをつながるすてきな活動です。

すてきポイント!



### 新居屋地域 ラジオ体操



#### 【活動内容】

平成13年から行われているラジオ体操。新居屋第1ちびっ子広場で毎朝6時30分から行っています。小学生から88歳まで幅広い年齢の方が20人程参加されています。参加者からは、「コロナに関係なくここはずっと続けてきた。体操の前後に情報交換ができるし、いつも来ている方が休んでいると誰かが理由を知っているという関係が自然にできている。」とお話してくださいました。旅行のお土産や自家製の野菜・果物のおすそ分けがあったりして、参加者の楽しみになっています。

学校の登下校時に、参加している子に声をかけるなど、ラジオ体操をきっかけにご近所の見守りにも広がっていて、すてきです。

すてきポイント!



### 伊福地域 男性の集まりの場



#### 【活動内容】

伊福シニアクラブでは、男性の加入者を増やせないかと、3年程前から週に1度、麻雀などができる場を開催してみえます。麻雀の他にも囲碁や将棋ができ、道具などは全て住民から寄附されたものを利用して楽しんでいます。利用者の方は口コミで広がり、今では18名の方が登録しています。参加者からは「同じ地域に住んでいても知らなかったが、この集まりをきっかけに顔見知りになり、声をかけ合えるようになった」と笑顔でお話してくださいました。

男性が集まりやすい麻雀をきっかけに自然と話ができるようになり、地域でも顔のみえる関係が広がっていて、すてきです。

すてきポイント!



### 二ツ寺地域 グラウンドゴルフで仲間作り



#### 【活動内容】

あま市グラウンドゴルフ協会美和支部は現在100名ほどの会員がみえ、親水公園で活動されています。コースを一緒に回る班をくじで決め、その日の調子やコースの状態などおしゃべりをしながらプレーしています。競技後は仲間と喫茶店で茶話会が始まり、プレーの感想やちょっとした相談など、ここでも話が盛り上がります。定期的に草取りなどのグラウンド整備もされ、週5日行く場所があるので、ハリのある生活につながっていました。

体を動かし声も出し頭も使う。終わったらみんなでおしゃべりという元気を維持する要素が詰まっています。

すてきポイント!



支えあい・助けあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターに教えてください！後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291

