

地域のお宝紹介 ～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～

丹波地域

地域の清掃活動



【活動内容】

丹波地域では神社と児童公園の清掃を、町内会で組ごとに持ち回りでを行っています。参加された方より「普段会わない人とも顔を合わすことができてよい。引っ越して来た人も顔なじみになる機会になっている。」などと伺いました。また閉じこもりがちの高齢の方が出かけることで、運動や情報交換の場にもつながっており、そこに住まわれている方にとって大切な活動になっています。

集まる場所があることで気かけあう関係が地域に生まれるところが素敵です。



上萱津地域

町内会だより作り



【活動内容】

上萱津地域は区役員と子ども会が協力をして、町内会だよりを年2回発行しています。“みんなでより住みよい町！”にするため、町内会の活動や行事を紹介する他に、『子どもの目』と題し、子どもの目線で上萱津の魅力調べて発信しています。子どもからは「上萱津のいいところを調べたので、みんなに知ってもらいたい。今まで知らなかったことを（役員の方が）一緒に調べて教えてくれるので、とても勉強になった。」とたよりの発行を楽しみにしています。

子どもたちが手書きで作成した町内会だよりは、とても温かみがあり、地域の繋がり・絆を深めるきっかけになっていて素敵です。



新居屋地域

喫茶店で集う木曜会



【活動内容】

喫茶店“カフェド 10℃”では、毎週木曜日に集まっている方々がみえます。同じ町内会で以前より交流があった方、独り暮らし・夫婦世帯の女性を中心です。集まりは10年程前から始まり、お互いに情報交換・安否確認ができる場となっています。「話をすることが元気の秘訣。」「来るのが楽しみ。このために頑張れる。」などと、話をされるみなさまの笑顔がとても印象的でした。様々な種類のモーニングセットがあり、みなさまにとって選ぶ楽しみもあるようです。

できたてのモーニングを食べながら、心配ごとを気軽に相談でき、身も心もホッとする居場所になっていて素敵です。



下田地区

畑作業のお仲間



【活動内容】

近所の人達と一緒に畑作業をしている方がみえます。元々ひとりで畑作業を行っていましたが、7年程前から3～4人の方と一緒に野菜や花作りをしてみえます。同じ場所で一緒に作業をすることで、会った際に話ができた、野菜の作り方を教わったり、苗を分け合うなど、「ひとりで作業するよりも楽しくできるようになった。」と話してみえました。畑作業を通じて近所の方との交流の場にもなっていました。

畑作業を目的に外に出る機会にもなり、近所の方が集まることで、交流の場になっていて素敵です。



ご案内

「見つけよう！あま市の支えあい～地域のお宝発表会～」を開催します。

日時：12月14日（水）13時30分～15時30分

場所：あま市美和文化会館 多目的ホール ABC

※11月から受付を開始します。事前の申込が必要です。

申込先 介護支援課 地域包括センター 美和 ☎446-0611



申込二次元コード

多くの方のご参加をお待ちしております！

