



## 2. 地域のお宝紹介

～あま市で見つけた  
つながり・支えあい活動～

新型コロナウイルス感染症の影響が長く続いているけど、地域でつながりを切らないよう、工夫した活動を行っているので、紹介するね！



### 上萱津地域 環境美化活動 (上萱津区と上萱津地区コミュニティ協議会)



#### 【活動内容】

地域の憩いの場である上萱津防災コミュニティセンター南広場の除草が行われました。草とりをしながら、雑談にも花を咲かせていました。「久しぶり、最近はどう？」と近況報告するなど、地域の情報交換の場になっています。廃品回収を終えた子ども会の参加もあり、「大きくなったね～何年生になった？」と世代を超えた交流の機会ともなっています。地域の行事を通じて、新たな出会いがあり、地域のつながりの基になっています。住んでいる人と環境を大切にしたい思いが次世代へつながっていくよい機会となっています。

役員の方がコロナ感染と熱中症の対策など安全第一に活動を考えてくれました。新しく転入された方をみなさまが温かく迎え入れており、大切に子どもを守り育てようとしているところがすてきです。



### 栄地域 集会所の仲間 (栄南集会所)



#### 【活動内容】

12年前に区民の誰もが利用できる居場所にしたいと始まり、毎日開いている集会所です。出入りは自由で、テレビを見たり、お話したり、昼寝をしたり、家庭的な雰囲気でも過ごされています。毎日来ている方は、「ここはいいんだあ～知っている人がいて、話を聞いてくれる。みんな優しいんだ。」と嬉しそうに話してくださいました。顔がみえない方がいると誰かが「今日は病院に行くとわ」と言われ、日頃から気軽に話をしたり、相談できる相手が近くにいるという、見守り・見守られる関係が自然に築かれていました。

約束がなくても、集会所に行けば仲間に会えるということが、安心につながっています。足が悪く来られなくなった方に対しても、声かけをして気にかけていることがすてきです。



### 伊福地域 伊福お助け隊 (伊福地区コミュニティ推進協議会生活支援部会)



#### 【活動内容】

伊福お助け隊は、思いやり・支えあい・助けあう伊福をめざして、伊福在住のボランティア(27名)が生活支援活動を行っています。一人暮らし高齢者等に対し、自宅の草取りや関係機関などへの移送支援、買い物同行や代行といった住民の困りごとに対して可能な範囲でサービスを実施しています。買い物同行では、購入したいものを自分でしっかり確認しながら買い物をしてみました。時間の制約がないため、ご自分のペースで買い物できます。

近所の知りあいだからこそ安心感があります。地域で困っている方に対して、いつまでも地域で暮らせるよう支えあいの活動がすてきです。



### 美和地区 除草班の仲間 (シルバー人材センター)



#### 【活動内容】

依頼のあった方の自宅をはじめ、企業・公共施設の除草作業をしています。作業される会員さんは、あま市の高齢者。会員さんの中で80歳を超え10年以上働かれている方もみえました。88歳の会員さんにお話を伺うと「腰や膝に痛みもあるが、家の中にいるより仲間と一緒に楽しく働くことが自分の健康にも繋がっている。はじめは大変だったが慣れた。依頼者に喜んでもらえることが何よりの励み。」と、笑顔で答えられていました。

みなさまが協力しあい、熟練の技で気持ちのこもったお仕事をされている姿が、自身の健康にも繋がりが、いきいきとされていてすてきです。





# あま市支えあい情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、地域活動の多くが縮小や中止を余儀なくされています。

この経験は、つながり・支えあいの大切さ、これまでの積み重ねてきた活動への思いを再確認する機会にもなったと思います。

外出しにくい今だからこそ、家族や友人とのちょっとした挨拶や会話が大切です。あま市支えあい情報では、「人と人のつながりや支えあい」の活動を「地域のお宝」として、広くみなさまに紹介していきます。ご近所にあるお宝のひとつひとつが、安心して暮らせる地域につながっています。支えあいの文化を未来へつむいでいきましょう。



## 1. 協議体 (支えあい会議)の紹介

今回は七宝地区と美和地区で行っている

- ・七宝地区協議体
- ・ささえ愛♡美和 を紹介するね!



**七宝地区協議体**では、各地域のお宝の情報共有を行っています。コロナ禍で、地域の集まりなどお宝活動が、どのように実施しているか、どう変化したかを話し合いました。行事を中止にしているところもありましたが、密にならないよう感染症対策をとったり、屋外で集まるなど地域ごとに工夫し、関わりを途切れさせないように取り組んでいます。

### 参加者の声

- 沖之島に水路が完成した。水路沿いを活用してウォーキングをしていきたい。
- 色々なお祭りが中止になったが、子ども達が楽しめるよう密を避け屋外で行事を実施した。
- 昔の行事を復活させようと、若い世代の賛同を得て行事を行っている。



**ささえ愛♡美和**では、笑顔あふれる美和の郷となるように、住んでいる人だからこそ気づく地域の状況について情報交換しています。高齢者は、コロナワクチン接種の予約をどのようにしたのか、免許を返納した高齢者の移動手段、コロナ禍でもできる地域の活動方法など、色々な話題がありました。今後は住んでいる方が安心して生活する上で活用しやすいマップや、地域にあるお宝をまとめたマップ作りを進めていきます。

### 参加者の声

- 地区の高齢者の困りごとは、顔を見て話し、情報交換することが解決への一歩となっている。だからこそ、声かけや集まる場は大事。
- 高齢者や若者が、お互いに声をかけあえる地区になるといい。
- 高齢者が生活に困らないよう、活用でき、見やすいマップがあるといい。



支えあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターへ教えてください！  
後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291

