

ゴールデンウィークも終わり、皆さんは五月病になってはいませんか？五月病の対応策としては、ストレスをためないように心掛けるといいそうです。ですが、食事やアルコールに頼るのはNGだそうです。皆さん、体調管理にはくれぐれもお気を付けください。

レク予定

第1週 児童クラブ交流・喫茶外出 第2週 三角つり・射的 第3週 おやつ作り・射的
第4週 棒投げ・ペタンク 第5週 壁飾り作り・県名ビンゴ (内容は変更になる場合があります。)



< 先月のトピックス >

レク風景(お金釣りゲーム)



レクリエーションでは、職員の趣向を凝らしたゲームを行っています。今回、紹介するのはお金釣りゲームです。ルールは簡単で、お札や硬貨をたくさん釣って金額が多い方が勝ちになります。皆さんお金がかかると目の色が変わりますね(笑)

おやつ作り(フレンチトースト)



今月はフレンチトーストを作りました。卵と牛乳を混ぜたものにパンを浸す作業と、焼く作業を手伝っていただきました。パンがふやけてつかみにくそうでしたが、箸を上手に使ってお手伝いをしていただきました。

劇団若草 歌謡ショー



甚目寺の劇団若草さん恒例の歌謡ショーを楽しませていただきました。今回も児童クラブの子ども達と一緒に観賞したり、「妖怪体操第一」を一緒に踊り、楽しい時間を過ごしました。今後も楽しい企画がありますので、お楽しみに!!

職員のつぶやき



4月から甚目寺デイに来た伊藤です。皆さん、顔は覚えていただけでしょうか？これから雨が多い(であろう)梅雨に入っていきます。湿度も高くなってくるので、食中毒等には気を付けてくださいね! 伊藤