

夏本番になり、暑い日が続きますね。毎日暑いので、脱水症にはくれぐれもお気を付けください。喉が乾いていなくても知らない内に体内の水分が不足しているの、こまめな水分摂取で予防できるそうです。また、水や麦茶などと一緒に塩や梅干し等を一緒に取るといいそうです。

レク予定

第1週 筒ころがし・缶落とし

第2週 物運びゲーム・3択クイズ

第3週 盆踊り・熱闘甲子園

第4週 盆踊り・ボーリング

(内容は変更になる場合があります)



< 先月のトピックス >

劇団若草 紅白歌合戦



13日に劇団若草さんが来所されました。今回の出し物は、「紅白歌合戦」という事で、紅組と白組に分かれ、演歌などをたくさんを歌っていただきました。最後は野鳥の会に扮して得点を数え、今回は白組が優勝しました。

レクリエーション風景①



レクリエーションで、希望された方に化粧をしました。アイシャドーや口紅をつけたり、爪を磨いたりしました。参加された方は、「30歳くらい若返ったわ」と言われ、とても喜ばれていました。

レクリエーション風景②



大きなチョロQを使用し、「ギリギリゲーム」を行いました。車が勢いよく飛び出し、横転してしまったり、転落してしまったりしましたが、ギリギリで止まり、高得点を出される方もいました。皆さん、ハラハラしながらも楽しめていました。

職員のつぶやき



6月より新しく仲間入りさせていただきました表側（おもてがわ）です。皆さんが1日笑顔で過ごせる様に努めていきますのでどうぞ宜しくお願いします。

いよいよ8月夏本番です。皆様、体調に気を付けてください。